



Communier Temps fort intergénérationnel Marcher au désert



Ce rassemblement peut être utilisé de deux manières :

- Comme un rassemblement intergénérationnel au cours duquel la communauté se laisse initier par l'Eucharistie avec possibilité d'accompagner enfants et adultes qui se préparent à la première communion.
- Comme un temps fort pour ceux qui se préparent à la première communion, adultes, jeunes, enfants.

Quelle que soit la solution choisie, trois temps bien distincts peuvent être prévus :

- Une marche qui reprend quelques étapes de l'Eucharistie : un peuple qui cherche son Dieu, un peuple qui a faim de Dieu, un peuple qui a soif de connaître Dieu, un peuple qui découvre la Loi de Dieu.
- Une célébration eucharistique.
- Une relecture de la messe.

Ce rassemblement nécessite une journée avec pique-nique.

Il pourra ultérieurement être suivi :

- de la célébration de la première communion.
- d'une catéchèse de l'Eucharistie, pour chaque âge.

Visée théologique

Découvrir des visages de Dieu : Dieu qui donne la force, qui nourrit, qui libère, qui sauve.

Objectifs

-Parcourir quelques récits de l'Exode en lien avec l'Eucharistie :

Exode 20, 1-17 Les dix Paroles ; Exode 16 La manne ; Exode 17, 1-7 L'eau de Mara ; Exode 32 Le veau d'or Nombres 21, 4-9 Le serpent d'airain (ou de bronze).

-Éprouver, au cours d'une marche, ce qu'ont ressenti les Hébreux dans le désert : soif, faim, fatigue, regrets, révolte...

-Vivre une célébration eucharistique.

-Relire cette célébration eucharistique à travers ses rites et ses gestes.

Documents sur [page Communier Intergénérationnel](#)

[Annexes pour chaque étape](#)

[Déroulé et récits pour les animateurs](#)

Déroulement

Il s'agira de :

- marcher, comme le peuple hébreu dans le désert
 1. se rassembler pour faire mémoire du passage de la mer Rouge
 2. actualiser les dix Paroles données au Sinaï
 3. manger ensemble du pain
 4. boire ou poser un geste symbolique avec de l'eau
 5. méditer, demander pardon
 6. contempler la croix

C'est le premier temps, la marche

- vivre l'Eucharistie

C'est le deuxième temps, la célébration eucharistique

- se remémorer les gestes de la messe

C'est le troisième temps, la relecture de la messe – Voir autre fiche pédagogique 2^{ème} temps

Choix du moment de l'année

Il est possible de vivre ce rassemblement après Pâques, dans une continuité avec la veillée pascale, pour une préparation à l'Eucharistie, pour une catéchèse autour de ce sacrement.

Gestion du temps

Une journée est nécessaire : le temps du repas partagé prend une valeur symbolique particulière.

Choix du lieu

Le choix du lieu du rassemblement sera fait en tenant compte de deux points incontournables :

- Un itinéraire de marche à pied avec quatre lieux d'arrêt pour les groupes. Le temps de marche ne doit pas dépasser trente minutes. Pour l'étape 4, une fontaine, un point d'eau seraient souhaitables.
- Un lieu d'arrivée assez vaste pour contenir l'ensemble des participants pour la célébration de l'Eucharistie.

Animateurs

Ce rassemblement nécessite un animateur responsable de l'ensemble du groupe : il n'aura pas d'équipe particulière. Il gèrera le temps, les déplacements et veillera au déroulement du rassemblement.

Le premier temps, la marche : chaque équipe sera suivie par un animateur qui aura le matériel nécessaire pour chaque étape.

Le deuxième temps, la relecture de la messe : chaque atelier sera mené par un animateur : il guidera les participants qui passeront d'atelier en atelier.

Accueil 10mn

Mot d'accueil Présenter les participants, les animateurs et se regrouper en équipes.

Chant de rassemblement : *Alléluia nous avons franchi la mer* ou à choisir **dans Onglet Chants**

Présentation de la rencontre : l'animateur principal présente le déroulé et les objectifs de la journée.

1^{er} temps La marche 2h

comprenant une marche de 30 mn environ et 6 étapes de 10 à 15 mn

Étape 1 : Le rassemblement

L'objectif de cette étape est de se regrouper pour faire mémoire du passage de la mer Rouge.

Accueil et présentation de la journée

Les participants se présentent par groupes.

Animateur : *La première partie de cette journée va être vécue un peu à la manière de ce qu'a vécu le peuple hébreu. Rappelez-vous : après avoir mangé à la hâte l'agneau et le pain sans levain, conduit par Moïse et guidé par la nuée du Seigneur, il a fui l'Égypte et l'esclavage. Il a franchi la mer Rouge, laissant derrière lui ses ennemis engloutis sous les eaux. Ainsi commence une grande aventure, la longue marche dans le désert.*

Chant de rassemblement : *Alléluia nous avons franchi la mer*

Les paroles du chant aident à faire mémoire.

Mot d'envoi : *nous vous envoyons maintenant marcher, comme le peuple de Dieu a traversé le désert. Vous allez vivre des étapes. Essayez de le vivre comme le peuple l'a vécu, comme une marche avec le Seigneur qui nous accompagne.*

Chaque équipe reçoit un bâton de marche. Chacun à son tour sera Moïse qui guide son peuple.

Départ échelonné des groupes

Étape 2 : Les dix Paroles (Décataloge appelées 10 commandements)

Objectif : recevoir les dix Paroles données au Sinaï : Exode 20, 1-17.

Matériel : Feuille de route dans Annexes p 1 pour chacun

Récits Exode 19 Moïse au Sinaï

L'animateur du groupe raconte Exode 19. Voir la version simplifiée.

Il insère dans son récit le refrain du chant.

Chant *Ce que tu as dit, ce que tu as fait* dans Grandir près de toi

Chaque participant (ou chaque équipe) reçoit une **feuille de route**, en forme de table de la Loi.

Lecture Exode 20, versets 2 à 6 (Colonne 1 jusqu'à génération – Commandements I et II)

Que dit Dieu ? *Je suis Dieu – Tu n'auras pas d'autres dieux – pas d'idoles – fidèle à ceux qui l'aiment*

Jésus a dit :

« **Tu aimeras le Seigneur ton Dieu de tout ton cœur** » (Matthieu 22, 37).

Chacun surligne ou colorie cette phrase sur sa feuille de route.

Les plus jeunes peuvent dessiner un cœur sur cette feuille de route.

Questionner : que veut dire pour toi aimer le Seigneur de tout ton cœur ?

Nous allons lire la suite qui nous dit comment aimer le Seigneur.

Lire les extraits des versets 8 à 17 (*Souviens-toi ... Jusqu'à la fin de la 2^{ème} colonne. Commandements III à X*).

Conclure : Aimer le Seigneur, c'est aussi aimer les autres et s'interdire des actes qui leur font mal.

Refrain : ce que tu as dit, ce que tu as fait

Les groupes se mettent en marche vers l'étape 3.

Étape 3 : La manne (Temps méditatif)

Objectif : éprouver symboliquement la faim, manger ensemble du pain, faire un lien entre pain et Parole de Dieu.

Matériel : un morceau de pain pour chacun avec un message à l'intérieur.

Récits Exode 16

L'animateur du groupe raconte **Exode 16, 2-15** La manne

Faire redire le récit afin de s'assurer qu'il est bien compris : *le peuple a faim. Dieu envoie du haut du ciel de la nourriture. On ne sait pas ce que c'est.*

Pendant un temps de silence, chacun se souvient de moments où il a eu faim : le malaise physique que cela provoque, les envies qui naissent, la mauvaise humeur...

L'animateur distribue un morceau de pain dans lequel a été glissé un message.

De quoi ai-je faim ?

Faim de rencontrer Dieu ?

Faim de rencontrer les autres ?

Quel est ce pain qui me nourrit ?

Inviter à un temps de silence pour répondre aux questions.

Pour terminer le temps de méditation, l'animateur lit le passage d'Amos 8, 11.

Amos 8, 11 : « *Voici venir des jours – oracle du Seigneur Dieu –, où j'enverrai la famine sur la terre ; ce ne sera pas une faim de pain ni une soif d'eau, mais la faim et la soif d'entendre les paroles du Seigneur* ».

Chacun écrit, sur le message trouvé dans le pain, un mot : de quoi a-t-il faim ?

Puis ceux qui le veulent expriment leurs réponses aux questions.

Les plus jeunes peuvent dessiner un pain et un livre ouvert sur la feuille de route.

L'animateur collecte les messages qui seront déposés dans un panier et apportés en procession au cours de la célébration.

Les participants mangent tous ensemble leur morceau de pain.

Chacun surligne ou colorie la phrase : « **Je suis le Dieu qui te nourrit** ».

Pensez-vous que le Seigneur vous nourrit ?

Les groupes se mettent en marche vers l'étape 4 auprès d'un point d'eau.

Étape 4 : L'eau du rocher

Objectif : éprouver la soif et boire ensemble de l'eau, faire un lien avec Jésus, eau vive.

Matériel : banderole dans Annexes p 3-4-5

Bouteille d'eau – vasque - timbales

L'animateur du groupe raconte le passage de l'eau du rocher d'après Exode 17, 1-7.

Déployer la **banderole** avec la phrase de Jean 7, 37-39 :

« *Si quelqu'un a soif, qu'il vienne à moi, et qu'il boive, celui qui croit en moi !*

Comme dit l'Écriture : De son cœur couleront des fleuves d'eau vive. »

Les adultes prennent un temps de méditation personnel.

Les enfants sont invités à relire cette phrase en silence, puis à la répéter.

Repère : Cette phrase de Jésus fait écho à la première des 10 Paroles : **Exode 20, 1-5** « *Je suis le Seigneur ton Dieu [...] Ceux qui m'aiment et observent mes commandements, je leur garde ma fidélité jusqu'à la millième génération.* »

Cette phrase de l'évangéliste Jean paraît difficile pour les plus jeunes enfants, mais il s'agit de la recevoir comme un poème, de l'entendre, de la mémoriser, de la dire, de la « ruminer ».

Geste avec l'eau

Les participants sont invités à faire un geste avec de l'eau : la toucher, la faire couler dans leurs mains, se mouiller le visage... Ils boivent tous ensemble un verre d'eau préparé et distribué par les plus jeunes.

Chacun surligne ou colorie la phrase « *Je suis le Dieu qui te donne la force* ».

Geste avec le bois

Avant de prendre la route, chacun reçoit ou est invité à trouver un morceau de bois, signe, comme celui de Moïse, de l'accompagnement de Dieu aux moments de ses épreuves.

L'animateur invite à frapper le bord du point d'eau avec son bois, comme Moïse l'a fait avec son bâton, puis à reprendre la route. Conserver précieusement le bout de bois pour l'étape 6.

Étape 5 Le veau d'or (à vivre sur le lieu final, peut être avec plusieurs groupes rassemblés)

Les participants se rassemblent autour du « veau d'or pour vivre une étape pénitentielle.

Pour les plus jeunes : ils rejoignent un atelier-décor.

Matériel

↳ Veau d'or Fiche technique dans Annexes
Fiches méditations (deux versions possible Adultes /Enfants)

Récits Exode 32

L'animateur du groupe raconte Exode 32, 7-34 le récit du veau d'or.

Il propose ensuite une méditation pour une actualisation des dix Paroles.

Elle est distribuée aux adultes pour un temps personnel.

La méditation est guidée pour les enfants : lecture à haute voix avec temps de silence après chaque question.

À la fin de la méditation, chacun écrit quelques mots sur des étiquettes qui viendront se placer sur le veau d'or.

Ces inscriptions serviront de base pour le temps pénitentiel de la célébration.

Chacun surligne ou colorie la phrase : « *Je suis le Dieu qui te libère* » puis reprendre la route.

Étape 6 Le serpent d'airain ou de bronze (à vivre sur le lieu final, peut être avec plusieurs groupes rassemblés)

Objectif : contempler la croix

Matériel :

↳ Récit Nombres 21

Une croix avec un Christ

Les adultes et les adolescents entrent en silence dans l'église, la chapelle ou un lieu calme aménagé avec une grande croix.

L'animateur du groupe propose un temps de contemplation devant la croix. La décrire.

Puis il raconte Nombres 21, 4-9 *Le serpent d'airain ou de bronze*

Puis, l'animateur lit la phrase du livre des Nombres 21, 4-9 :

*« Quand un homme était mordu par un serpent,
et qu'il regardait vers le serpent de bronze, il conservait la vie ! »*

Reformuler : dans le Premier Testament, le peuple regardait le serpent sur la croix et était guéri ; cela voulait dire que le mal était vaincu.

Laisser un temps de silence puis inviter à regarder le corps du Christ sur la croix.

Dans l'Évangile, Jésus est élevé sur la croix. Nous Chrétiens, quand nous le regardons la croix, nous croyons que le Christ a vaincu la mort, qu'il a donné sa vie pour nous, pour nous sauver.

Traçons lentement le signe de croix en répétant, à chaque geste, après l'animateur :

*Au nom du Père, Dieu d'amour
Et du Fils, corps blessé, Dieu sauveur,
Et de l'Esprit, souffle vivant, Dieu libérateur*

↳ Refrain du chant Dieu nous a tous appelés : *Nous sommes le corps du Christ*

On peut le gestuer.

Les enfants les plus jeunes apprennent à faire le signe de croix.

Par deux, les participants réalisent une croix en reliant leurs deux morceaux de bois. L'ensemble des croix sera recueilli en fin de célébration eucharistique : elles seront apportées aux membres de la communauté absents.

Chacun surligne ou colorie la phrase : « *Je suis le Dieu qui te sauve* ».

Ateliers supplémentaires à proposer selon les lieux et le temps dont le groupe dispose

- **L'atelier gestuelle** : *Dieu nous a tous appelés.*

- **L'atelier-décor de la célébration** : symbolique puisqu'il consiste à réaliser une mosaïque représentant une image du Christ, pour signifier que chacun est membre du corps du Christ. Il peut être achevé pendant les ateliers de l'après-midi.

- **L'atelier-décor de la célébration, pour les petits enfants** : s'ils sont nombreux, ils peuvent dessiner un palmier et une source évoqués dans Exode 15, 27 : "*Les fils d'Israël atteignirent ensuite Élim, où il y a douze sources et soixante-dix palmiers. Et là, ils campèrent près de l'eau*"

La célébration eucharistique 45 mn

La célébration sera vécue comme une entrée en terre promise.

Des textes sont proposés. Si le temps fort a lieu un dimanche, les textes du jour seront pris.

Décor

Deux lieux distincts mais liés seront marqués : table de la Parole et table de l'Eucharistie.

La croix de l'étape 6 et/ou la mosaïque du Christ font le lien entre ces deux lieux.

Le veau d'or, près de la table de la Parole.

Éventuellement, des palmiers créés par des petits enfants.

Matériel

Les paniers de pain et de messages.

Déroulement

Accueil

Chant d'entrée : *Dieu nous a tous appelés*

Signe de croix devant la grande croix que chacun est invité à contempler.

Salutation du prêtre au peuple rassemblé, « Corps du Christ ».

Prière pénitentielle.

Rite de l'aspersion d'eau.

Une ou deux personnes reprennent des inscriptions collées sur le veau d'or et les expriment sous forme de demande de pardon.

Refrain : *Seigneur, prends pitié*

Première lecture : Deutéronome 26, 1-11 L'entrée en Terre promise

Au verset 10, le lecteur marque une pause. Les animateurs apportent des pains, et les messages de l'étape 3 : la manne. Ils les élèvent puis les déposent au pied de l'autel.

Il est possible de réaliser ce geste au moment de la procession des offrandes.

Ou bien texte de la Fête du corps et du sang du Christ - Deutéronome 8, 2-16 (Année A).

Psaume 41 : *Mon âme a soif du Dieu vivant*

Deux enfants portent un cierge et se placent de chaque côté du prêtre qui élève la Bible.

Acclamation de l'Évangile : *Que vive mon âme à te louer*

Évangile : Jean 6, 41-51 Je suis le pain de vie

Homélie : Le célébrant invite à contempler le Christ en gloire.

« *Nous sommes le corps du Christ. Chacun de nous est un membre de ce corps.* »

Profession de foi : *Je crois en Dieu* ou pour faire écho au rite d'aspersion qui rappelle l'eau du baptême, la profession de foi baptismale telle qu'elle est proposée lors de la veillée pascale aux nouveaux baptisés et à l'ensemble de l'assemblée.

Prière universelle

Liturgie de l'Eucharistie

Procession des offrandes

La procession se fera à partir du fond de l'église : des participants apportent une grande hostie prête à être fractionnée, et un seul calice. D'autres peuvent porter des éléments représentatifs de la vie des participants : des fleurs, une bougie, la feuille de route du rassemblement, les paniers avec les messages de la troisième étape, une cruche d'eau de l'étape 4. Tout sera déposé au pied de l'autel.

Une prière peut accompagner chaque démarche : « Seigneur, nous t'offrons... »

Prière eucharistique

La prière eucharistique 3 est particulièrement appropriée à ce rassemblement où chacun revit l'expérience du peuple hébreu.

Communion

Au moment du *Notre Père*, l'animateur spécifie s'il y a lieu, qu'il y a des catéchumènes dans l'assemblée : il les nomme et les invite à entourer le président autour de l'autel pendant la prière en ouvrant les mains ; il les envoie ensuite donner le signe de paix.

Afin de bien symboliser leur demande de sacrement, pour retrouver les rites des premières communautés chrétiennes, il est possible d'inviter les catéchumènes à sortir de l'église, juste avant la communion. Ils vont préparer le repas pour les autres : ils se font ainsi serviteurs et seront ceux qui invitent au partage.

Envoi

 Remise d'une image : Je suis le pain de Vie