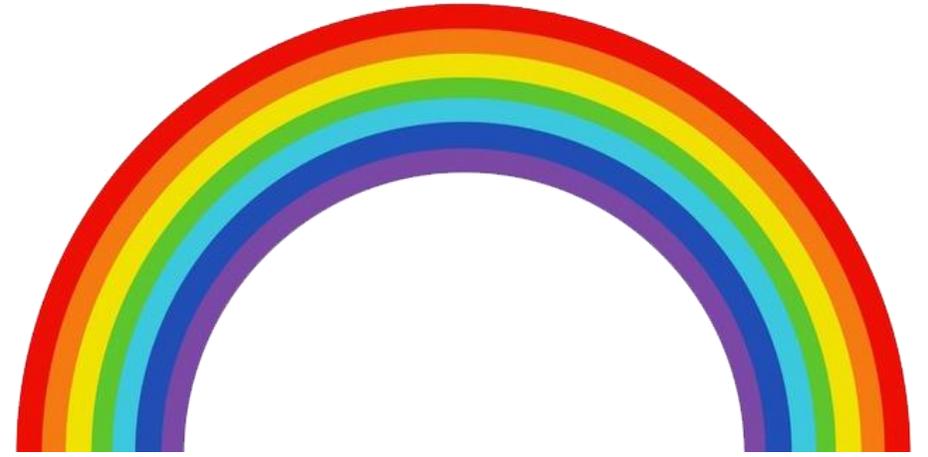


Le carême, 40 jours pour revenir vers Dieu

**Carême vient de Quadragesima,
un mot latin qui veut dire quarantième.
Après le quarantième jour de carême,
nous fêtons Pâques.**



**Le carême, c'est quarante jours pour nous préparer à fêter la résurrection
de Jésus.**

**40 un nombre symbolique : les 40 jours évoquent
les 40 ans pendant lesquels le peuple hébreu a vécu dans le désert avant
d'arriver en terre promise,
les 40 jours du déluge,
les 40 jours que Jésus a passé dans le désert pendant lesquels il a résisté
aux tentations de Satan.**

**40 : symbolique d'une vie d'homme. Nous n'avons pas trop de toute notre
vie pour renoncer à ce qui nous sépare des autres et de Dieu.**

Faut-il se priver pendant le carême ?

Il ne s'agit pas de se priver pour se priver.

Il s'agit de se restreindre

pour mieux ressentir notre fragilité devant Dieu.

C'est une entreprise de libération intérieure !

Se vider du superflu. Aller à l'essentiel !

A côté du jeûne, il y a le partage et la prière.

Faire peu de choses mais par amour!

Se priver pour sentir la faim de Dieu.

Ce n'est pas seulement une faim de pain

mais une faim de la Parole de Dieu !

Nous vous proposons donc chaque semaine de méditer un verset de la bible, tiré de la liturgie du Dimanche.

Entrée en Carême

Mercredi des Cendres



Parole du Seigneur
Livre du prophète Joël 2, 12

« Revenez à moi de tout votre cœur »

Que veut dire « revenir vers Dieu ?

Comment revenir vers Dieu ?

Adultes

Pour revenir, il faut être parti.

Me suis-je éloigné de Dieu ?

En allant vers les autres, vers ma famille, mes amis,
vers ces enfants que je souhaite accompagner,
n'est-ce pas lui que je rencontre ?

« Retournez-vous, apprenez-Dieu ... »

dit un hymne que l'on chante pendant le carême.

Et si j'« apprenais » Dieu ?

De l'intérieur ... !!!

Si j'apprenais la confiance

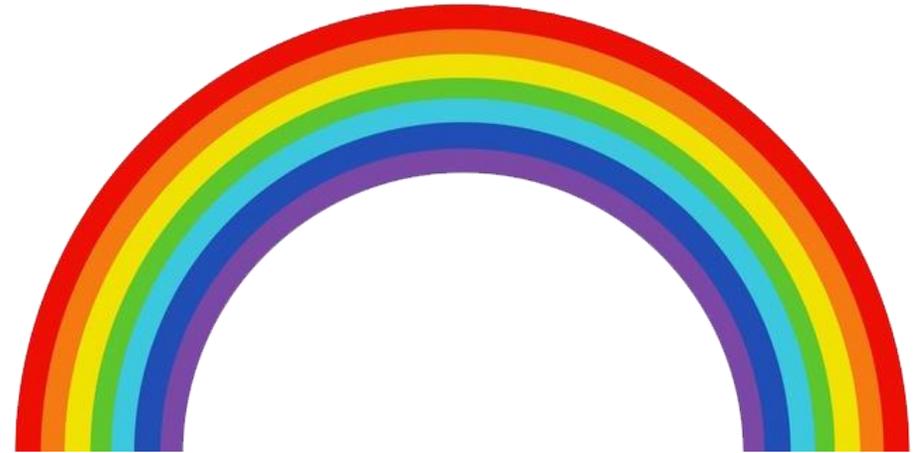
Si j'acceptais d'être sauvé.

[Regarder une vidéo Dominique Collin Aller vers soi-même](#)



Enfants

Dessine un grand arc-en ciel
Tu vas placer dessus chaque semaine
les mots les plus importants pour toi
ou bien les dessiner



« Revenez à moi de tout votre cœur »

Que veut dire « revenir vers Dieu ?

Comment revenir vers Dieu ?

Tu peux choisir tes mots parmi ceux-là ou bien en trouver d'autres

Prier - Aimer Dieu - Aimer les autres - Lire la bible ...

1^{er} dimanche

Parole du Seigneur à Noé

Livre de la Genèse



« Lorsque je rassemblerai les nuages au-dessus de la terre, et que l'arc apparaîtra au milieu des nuages, je me souviendrai de mon alliance qui est entre moi et vous, et tous les êtres vivants. »

Adultes

Dieu fait alliance avec l'homme.,
avec tous les êtres vivants.

Inoui.

IL n'est donc pas si loin ...

Et si Dieu se souvenait de moi,
était proche de moi ?

[Lire un texte du pape François « La covid 19 est notre moment Noé » Pape François](#)

Enfants

Dieu fait alliance avec l'homme.,
avec tous les êtres vivants.

Tu peux choisir tes mots parmi ceux-là ou bien en trouver d'autres

Alliance

Dieu avec moi - Dieu avec ...

Mon animal préféré ...

2^{ème} dimanche

Livre de la Genèse 22

Parole du Seigneur à Abraham

« Tu as écouté ma voix, toutes
les nations, les familles de la
terre seront bénies en toi et
en ta descendance »



Dieu fait alliance avec Abraham, père des croyants.

Adultes

Ecouter la voix du Seigneur.

Faire silence afin de lui laisser la place.

Faire silence pour me trouver.

Alors, je serai fils et fille d'Abraham,
père des croyants.

[Regarder une vidéo Ecoute la Parole Myriam Tonus](#)



Enfants

Ecouter la voix du Seigneur

Bénir, c'est dire du bien et cela rend heureux.

Tu peux choisir tes mots parmi ceux-là ou bien en trouver d'autres

Abraham - Faire silence - Ecouter - Dieu me
bénit ...

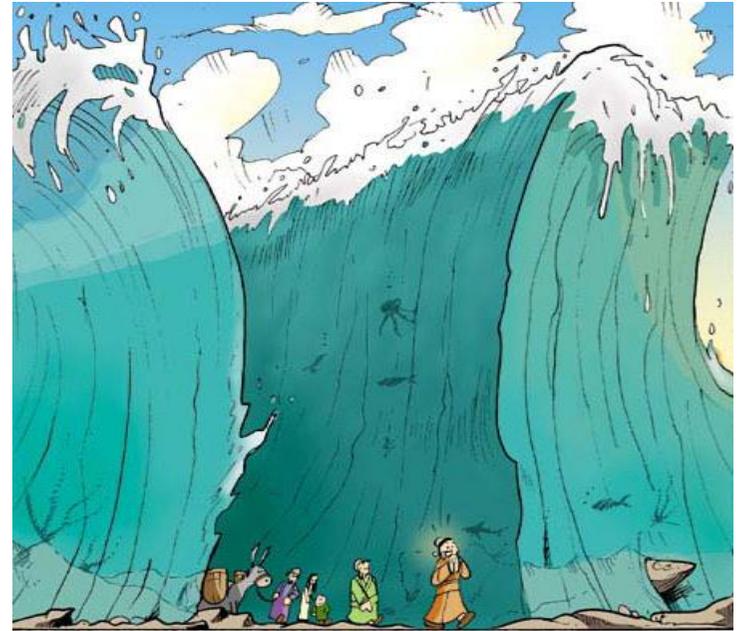
3^e dimanche

Parole du Seigneur à son peuple

Livre de l'Exode 20

« Je suis le Seigneur
ton Dieu qui t'ai fait sortir
de la maison d'esclavage. »

Notre Dieu est un Dieu qui libère et rassemble.



Adultes

Dieu qui libère !

Inouï !

Quelle liberté aujourd'hui

pour moi,

pour ce monde ?

De quel esclavage faut-il me libérer ?

[Regarder une vidéo La nuit des passeurs récits fondateurs](#)



Enfants

Dieu a libéré son peuple en lui faisant passer la mer

Tu peux choisir tes mots parmi ceux-là ou bien en trouver d'autres

Je suis esclave de (citer objet ou idée...)

Liberté

Dieu me libère

Vivre ensemble

Respect

4^e dimanche

Dimanche de la Joie !

Parole du Seigneur

2^{ème} Livre des Chroniques 36

Cyrus, le roi de Perse dit :

« Quiconque parmi vous fait partie
de son peuple, que le Seigneur son Dieu soit avec
lui et qu'il monte à Jérusalem ! »

C'est par le roi Cyrus que Dieu libère le peuple de son exil à Babylone.



Adultes

Monter à Jérusalem ? Quel sens pour aujourd'hui ?

Monter vers la ville que le peuple a perdue quand il était en exil...

Monter vers cette cité de Dieu que l'on cherche sans fin, cité céleste...

Retrouver le Dieu de miséricorde qui nous y attend...

Voilà ce que chantent les auteurs de la bible !

Pour moi, une halte de joie sur mon chemin en ce carême !

Retrouver moi aussi la lumière

Lever les yeux vers la lumière et voir l'amour qui va se manifester en

Jésus Christ sur cette montagne de la passion

Tout est grâce !

[Ecouter et regarder une gestuelle Jérusalem](#)



Enfants

Dimanche de la Joie !

Tu peux choisir tes mots parmi ceux-là ou bien en trouver d'autres

Joie

Aller à la montagne du Seigneur

Lever les yeux vers la lumière

Alléluia

Les personnes qui me donnent de la joie sont ...

5^e dimanche

Parole du Seigneur

Livre du prophète Jérémie 31



« Voici venir des jours où je conclurai
une alliance nouvelle avec mon peuple...

Je mettrai ma loi au plus profond
d'eux-mêmes ; je l'inscrirai sur leur cœur. »

Adultes

Une promesse nous est faite

La Loi d'amour inscrite

sur le cœur de l'homme

au plus profond

Une alliance nouvelle.

A la veille de la Semaine sainte,

préparer mon cœur,

m'ouvrir à la nouveauté de ma Vie.

Enfants

Dieu met sa Loi au fond du cœur

Tu peux choisir tes mots parmi ceux-là ou bien en trouver d'autres

Cœur

Amour

Amitié



Des sites pour vivre le Carême chez soi en ligne

<https://careme.retraitedanslaville.org/>

<https://www.jesuites.com/>

Une vidéo 1mn35 expliquant le carême de façon ludique

Pour tous, adultes et enfants

<https://videotheque.cfrit.tv/video/tablettes-de-foi-careme/>