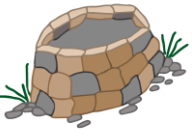


Méditation guidée - Jean 4 La Samaritaine

Etape	Lis le texte biblique	Cherche	Médite
1^{ère} étape Nous sommes aimés de Dieu 	Jésus dit à la Samaritaine : <i>Si tu savais le don de Dieu...</i> <i>Il t'aurait donné de l'eau vive...</i>	Quel est ce don de Dieu ? Dieu donne Son eau vive, Son Amour. Est-ce que je sais, est-ce que je crois que je suis aimé de Dieu ? Dans ma vie, je reçois des signes de Son Amour. Je pense à ceux qui m'aiment, que j'aime...	Prenons un temps de silence... Est-ce que je crois que je suis aimé-e de Dieu ... Ensemble redisons : <i>Nous sommes aimés de Dieu !</i>
<i>Seigneur Dieu, Tu nous aimes tendrement.</i> <i>Tu nous envoies des signes de Ton Amour.</i> <i>Tu mets auprès de nous des personnes qui nous aiment, des personnes à aimer.</i> <i>Nous te rendons grâce.</i> <i>Sois avec nous pour reconnaître cet Amour qui nous fait vivre.</i> 			
2^{ème} étape Nous ne répondons pas toujours à l'amour de Dieu	La Samaritaine dit : <i>Donne-moi de cette eau que je n'ai plus à puiser !</i>	La Samaritaine a besoin de cette eau vive, a besoin de l'Amour de Dieu. Elle manque d'amour, elle ne sait pas bien aimer. Nous aussi, comme elle, nous manquons souvent d'amour.	Prenons un temps de silence pour rechercher quels sont les moments de notre vie où nous manquons d'amour. Nous n'aimons pas Dieu... les autres...
<i>Donne-nous Seigneur un cœur nouveau</i> <i>-Seigneur Tu nous aimes + Nous avons du mal à le reconnaître</i> <i>-Tu es notre lumière et notre guide + Nous préférons en faire à notre tête</i> <i>-Ta parole nous dérange + Nous ne l'écoutons pas</i> <i>-Tu nous appelles à vivre avec Toi + Nous ne répondons pas à ta demande</i>			
3^{ème} étape L'amour de Dieu plus fort que notre péché 	Après sa rencontre avec le Christ, la Samaritaine abandonne sa cruche. Elle a trouvé l'Amour de Dieu en Jésus-Christ.	La Samaritaine abandonne sa cruche. Nous aussi, nous avons des choses à laisser. Nous avons à changer notre cœur.	Prenons un temps de silence pour demander au Seigneur de nous donner sa force pour changer notre cœur et mieux aimer...
4^{ème} étape Action de grâces 	La Samaritaine a couru annoncer à tout le monde qu'elle a rencontré le Sauveur.	Nous aussi, comme elle, nous pouvons remercier, rendre grâce d'avoir reçu l'eau vive de l'Amour de Dieu.	Prenons un temps de silence ... Puis, disons ensemble : <i>Seigneur, Tu nous donnes une eau vive.</i> <i>Seigneur, Tu nous donnes une nouvelle Vie.</i>
1 Seigneur, nous voulons te rencontrer près de notre puits. Aide-nous à découvrir nos soifs véritables ! 2 Seigneur, Tu es la source d'eau vive. 3 Seigneur, Tu as soif de me rencontrer. 4 Seigneur, Tu es plein d'Amour pour nous. Nous voulons accueillir Jésus Christ dans notre vie. 5 Seigneur, Tu es l'eau vive. Donne-nous Ton eau vive. Donne-nous l'Amour qui ne finit jamais. 6 Seigneur, Tu veux habiter au milieu de Tes enfants. Nous Te faisons une place dans notre cœur. Tu fais Ta demeure en nous ! 7 Seigneur, nous croyons que Tu es le Ressuscité, Tu es le Christ, notre Sauveur. 8 Seigneur, Tu nous donnes une eau vive, une nouvelle Vie.			