



**Temps de méditation et de prière  
pour chaque jour de la Semaine Sainte avec la croix pascale  
pour tous les âges**

**Travail préparatoire** : des groupes différents peuvent prendre en charge chacun un jour de la Semaine sainte, bâtir des prières ou s'exercer à lire la prière proposée autour d'une des images de la croix et préparer lectures et gestes.

Il est possible de vivre toute cette méditation en une seule fois, en ne lisant que les textes de prière devant les images du diaporama.

Diaporama sur [page Se relever Images](#)

### **Introduction**

Inviter à faire silence, à se mettre en présence du Seigneur. Nous sommes dans la semaine Sainte, semaine importante pour les Chrétiens qui fêtent la mort et la résurrection de Jésus.

Préparons-nous à prier !

### **Signe de croix**

Seigneur, nous sommes là avec toi au moment de ta passion. Nous venons prier, penser à toi et à tous les hommes qui souffrent dans le monde. Nous croyons que Tu veux tous les sauver.



### **Groupe 1 Image Rameaux**

*Montrer puis fixer sur la croix l'image des Rameaux*

Inviter à la contempler

### **Lecture de l'Évangile de Jésus Christ selon saint Matthieu (21, 6-9)**

*Les disciples amenèrent l'ânesse et son petit, disposèrent sur eux leurs manteaux et Jésus s'assit dessus. Dans la foule, la plupart étendirent leurs manteaux sur le chemin, d'autres coupaient des branches aux arbres et en jonchaient la route. Les foules qui marchaient devant Jésus et celles qui le suivaient s'écriaient :*

**Chant** : Hosanna, Hosanna, Hosanna au plus haut des cieux ! (bis)

Béni soit celui qui vient au nom du Seigneur,

Hosanna, Hosanna, Hosanna au plus haut des cieux ! (bis)

*Pendant le chant : dépôt au pied de la croix d'une branche d'arbuste évoquant les rameaux.*

### **Méditation Prière du groupe 1**

Seigneur, comme cet enfant sur l'image, nous venons t'acclamer : béni soit celui qui vient.

Tu es monté sur une ânesse, toi qui es simple, humble.

Tu viens, dans nos vies aujourd'hui, partager notre vie.

Tu es là, à nos côtés, quand nous sommes dans la joie et quand nous souffrons.

Hosanna, sauve-nous ! Tu veux la Vie pour tous les hommes !

**Refrain** : Tu es passé de la mort à la vie par le chemin des hommes

Tu es passé de la mort à la vie toi Jésus Christ.

**Couplet 1 Rameaux**



### Groupe 2 Cène

*Montrer et fixer sur la croix l'image de la Cène*

*Inviter à la contempler*

#### Lecture de l'Évangile de Jésus Christ selon saint Matthieu (26, 26-29)

*Pendant le repas, Jésus prit du pain, prononça la bénédiction, le rompit et le donna à ses disciples, en disant : « Prenez, mangez, ceci est mon corps ». Puis prenant une coupe et rendant grâce, il la leur donna, en disant : « Buvez-en tous, car ceci est mon sang, le sang de l'alliance, répandu pour la multitude des péchés.*

*Je vous le dis : désormais je ne boirai plus de ce fruit de la vigne, jusqu'au jour où je boirai avec vous un vin nouveau dans le Royaume de mon Père. »*

*Après la lecture : un pain et une coupe sont placés au pied de la croix.*

#### Méditation Prière du groupe 2

Seigneur, comme tu as partagé le pain avec tes apôtres,  
donne-nous aujourd'hui notre pain, le pain de vie, le pain de la Vie.  
Aide-moi à reconnaître ta présence, Christ ressuscité en ce pain et ce vin.  
Tu viens nous nourrir de ton pain rompu, de ton sang versé  
pour que nous ayons la Vie.

**Refrain :** Tu es passé de la mort à la vie par le chemin des hommes

Tu es passé de la mort à la vie toi Jésus Christ.

**Couplets 2 et 3 Cène**



### Groupe 3 Crucifixion

*Montrer et fixer à la croix l'image 3*

*Inviter à la contempler*

#### Lecture de l'Évangile de Jésus Christ selon saint Jean (19,26-37)

*Jésus, voyant sa mère, et près d'elle le disciple qu'il aimait, dit à sa mère :*

*« Femme, voici ton fils. » Puis il dit au disciple « Voici ta mère. »*

*Et à partir de cette heure-là le disciple la prit chez lui.*

*Après cela, sachant que désormais toute chose était accomplie, et pour que l'Écriture s'accomplisse jusqu'au bout, Jésus dit : « J'ai soif. » Il y avait là un récipient plein d'une boisson vinaigrée. On fixa donc une éponge remplie de ce vinaigre à une branche d'hysope, et on l'approcha de sa bouche. Quand il eut pris le vinaigre, Jésus dit « Tout est accompli. » Puis inclinant la tête, il remit l'esprit.*

*Proposer un geste : nous nous inclinons en silence pour penser à Jésus qui est mort pour nous*

Silence

#### Méditation Prière du groupe 3

Jésus, Tu es abandonné de tous.

Tu es avec tous ceux qui souffrent dans le monde.

Tu prends la souffrance sur toi.

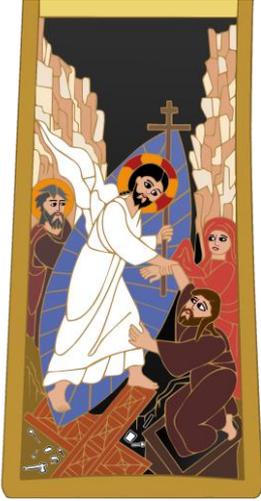
Tu meurs dans les ténèbres pour que jaillisse la lumière.

Jésus, tu donnes ta vie aujourd'hui pour moi.

**Refrain :** Tu es passé de la mort à la vie par le chemin des hommes

Tu es passé de la mort à la vie toi Jésus Christ.

**Couplets 4-5 Crucifixion**



#### **Groupe 4 Descente aux enfers**

*Montrer et fixer à la croix l'image 4*

Inviter à la contempler

Un grand silence de Saint Epiphane *près de la croix*

Un grand silence règne aujourd'hui sur la terre, un grand silence et une grande solitude. Un grand silence parce que le Roi dort. La terre a tremblé et s'est calmée parce que Dieu s'est endormi dans la chair et qu'il est allé réveiller ceux qui dormaient depuis des siècles....

Il va chercher Adam, notre premier père, la brebis perdue. Il veut aller visiter tous ceux qui sont assis dans les ténèbres et à l'ombre de la mort il va pour les délivrer de leurs douleurs Adam dans ses liens et Eve captive avec lui, lui qui est en même temps leur Dieu et leur Fils...

Le Seigneur entra, tenant les armes victorieuses de la croix...

Ayant saisi la main d'Adam, il lui dit : « Eveille toi, ô toi qui dors, relève-toi d'entre les morts, et le Christ t'illuminera. »

Silence

#### **Méditation Prière du groupe 4**

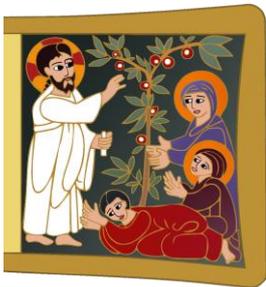
Seigneur, tu es passé par la mort, tu es mort pour nous, pour tous les hommes.

Tu vas chercher ce qui est mal et tu le relèves, tu le conduis à la lumière.

Nous croyons que tu nous fais passer avec toi, aujourd'hui, de la mort à la vie.

**Refrain :** Tu es passé de la mort à la vie par le chemin des hommes

Tu es passé de la mort à la vie toi Jésus Christ.



#### **Groupe 5 Résurrection**

*Montrer et fixer à la croix l'image 5*

Inviter à la contempler

**Lecture de l'Évangile de Jésus Christ selon saint Matthieu (28, 9-10)**

*Et voici que Jésus vint à leur rencontre et leur dit : « Je vous salue. »*

*Elles s'approchèrent et, lui saisissant les pieds, elles se prosternèrent devant lui.*

*Alors Jésus leur dit : « Soyez sans crainte, allez annoncer à mes frères qu'ils doivent se rendre en Galilée : c'est là qu'ils me verront. »*

*Pendant la lecture un cierge allumé est placé au pied de la croix*

#### **Méditation Prière du groupe 5**

Aujourd'hui, Jésus vient à notre rencontre. Nous ne le reconnaissons pas toujours.

Est-ce que je reconnais Jésus vivant aujourd'hui ?

Est-ce que je crois à la Vie plus forte que la mort ?

Silence

**Refrain :** Alléluia tu nous aimes jusqu'à donner ta vie,

Alléluia, tu nous aimes toi Jésus Christ.

**Envoi :** Vous allez recevoir une croix, vous pourrez la garder pour vous souvenir de Jésus qui est passé de la mort à la vie pour sauver tous les hommes. Chau fois que vous la regarderez , vous pourrez prier et chanter : Alléluia Tu nous aimes.

**Chant :** Alléluia, tu nous aimes (refrain)

Remise des petites croix individuelles