

# Récit de la manne



D'après le livre de l'Exode 14 à 16



**Les Hébreux étaient très malheureux en Egypte.**

**Ils étaient esclaves et travaillaient durement.**

**Un jour, le Seigneur entendit leurs cris.**

**Il eut pitié d'eux et envoya Moïse  
pour les aider à s'enfuir d'Egypte.**

**Le Seigneur dit : « *Vous mangerez ainsi :  
la ceinture aux reins, les sandales aux pieds,  
le bâton à la main. Vous mangerez en toute hâte,  
rapidement : c'est la Pâque du Seigneur.* »**



**Les Hébreux partirent de nuit.**

**On annonça à Pharaon,  
que le peuple d'Israël s'était enfui.**

**Alors, il fit atteler son char,  
rassembler ses troupes.**

**Les Égyptiens poursuivirent les Hébreux  
et les rejoignirent  
alors qu'ils campaient au bord de la mer.**



**Arrivés devant la mer,  
ils eurent très peur.**

**Le Seigneur dit à Moïse :**

**« *Etends ton bâton !* ».**

**Moïse fit ainsi et la mer s'ouvrit.**

**Alors, les Hébreux traversèrent la mer  
à pied sec.**



**Au petit matin, la mer reprit sa place.  
et noya toute l'armée de Pharaon  
qui était entrée dans la mer  
à la poursuite d'Israël.**

**Alors, sur l'autre rive,  
les Hébreux se mirent à chanter, danser,  
jouer de la musique pour remercier Dieu  
qui les avait sauvés, qui les avait libérés.**



**Guidé par Moïse,  
le peuple prit le chemin du désert.**



**Bientôt, les Hébreux eurent faim,  
et tout le peuple se mit à râler  
contre Moïse et contre Dieu :**

***« Nous aurions mieux fait de rester en Egypte !  
Nous avons du pain là-bas.***

***Pourquoi nous avoir amenés dans ce désert  
pour nous faire mourir de faim ? »***

**Dieu dit à Moïse :**

***« Je vais faire pleuvoir, du haut du ciel, du pain.  
Chacun sortira et recueillera le pain qu'il lui faut  
pour la journée, pas plus, pas moins.***

***Et le sixième jour, il y en aura le double,  
car le septième jour il n'y en aura pas. »***



**Et cela se passa ainsi.**

**Le soir, un vol de cailles  
s'abattit sur le camp.**



**Au matin, il y eut une couche de rosée,  
puis apparut quelque chose de fin  
comme du givre sur le sol.**

**Ils se dirent les uns aux autres**

**« Mann hou ? »**

**(ce qui veut dire « Qu'est-ce-que c'est ? »)**

**Voilà pourquoi on l'appela la manne.**

**Moïse leur dit :**

**« *C'est le pain  
que le Seigneur vous donne à manger.* »**

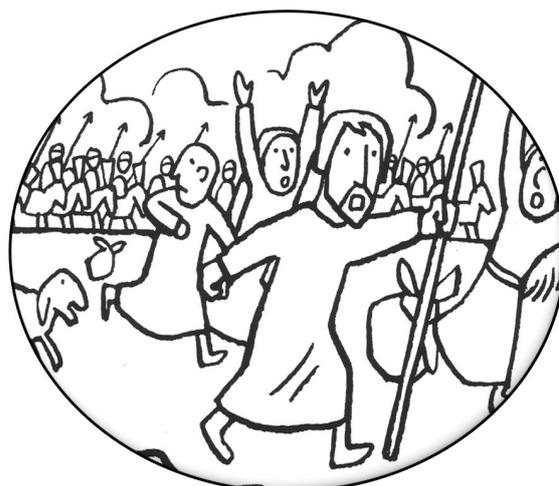


**Et c'est ainsi que pendant quarante ans,  
le peuple mangea la manne dans le désert,  
jusqu'à son entrée  
sur la terre promise par Dieu.**

# Exode 16

## La manne

BD à colorier



Les Hébreux, guidés par Moïse, traversent la mer Rouge.



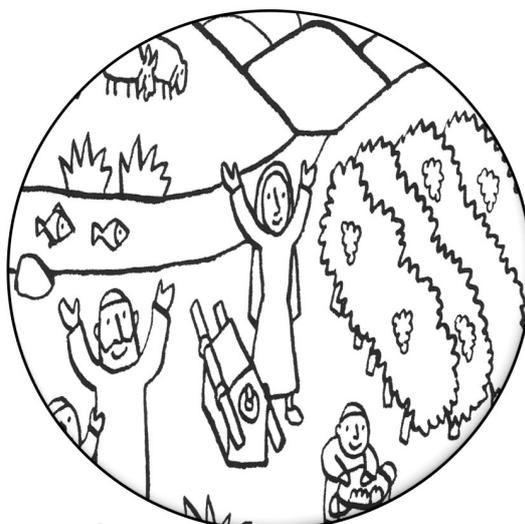
Le peuple traverse le désert.



Le peuple a faim ; il râle contre Moïse et contre Dieu.



Le peuple mange le pain venu du ciel.



Le peuple arrive en terre promise par Dieu.

**Catéchèse Par la Parole**

**Récit de la manne  
D'après le livre de l'Exode 14 à 16**

**Illustrations : Averbode**

**Janvier 2022**