

Un chemin d'Avent avec le Magnificat pour s'ouvrir aux autres

[Page rencontrer \Chemin d'Avent](#)

Gestuelle Magnificat dans Onglet Chant Gestuelle.

Nous vous proposons un itinéraire catéchétique pour les adultes, les enfants et les jeunes autour de Luc 1, 39-56, récit de la Visitation. C'est l'occasion de découvrir la prière de Marie, le Magnificat, belle prière qui change nos représentations du monde, nos perspectives, nos rapports aux autres.

Avec les enfants et les jeunes, il est possible chaque semaine du temps de l'Avent de prendre un temps de réflexion et de débat pour se préparer à Noël en ouvrant son cœur avec Marie.

L'objectif est de définir ensemble les mots du texte (servante – humble – puissant - affamé...), de dépasser le premier sens anecdotique, de cheminer vers une appropriation personnelle. Le risque serait de tirer trop vite une morale. Il s'agit plutôt de faire découvrir cette Bonne Nouvelle : nous sommes chacun ce pauvre, cet humble, cet affamé qui a la première place.

Cela entraîne un changement d'attitude plus profond. Reconnaître que nous sommes aimés, par Dieu, par d'autres.

Je peux alors reconnaître l'autre comme un pauvre, m'ouvrir à l'autre dans une nouvelle attitude : service, respect, amour... et décider de mettre en acte ces valeurs dans ma vie.

Déroulement

Préparer une guirlande avec 5 ronds de papier comme 5 boules de Noël. Voir page3.

Semaine 1 : lire, chanter le Magnificat

Suspendre la 1^{ère} boule : « *Il s'est penché sur son humble servante* ».

Débattre avec les enfants : qu'est-ce qu'être humble, être servante ?

Sens premier

Humilité : sentiment, état d'esprit de quelqu'un qui a conscience de ses insuffisances, de ses faiblesses et est porté à rabaisser ses propres mérites. Synonymes : modestie, petitesse, pudeur, simplicité...

Servante : femme employée aux travaux domestiques, au service des autres.

Marie est ainsi comparée à quelqu'un de petit, souvent mal considéré.

Dieu peut-il se pencher ? Pourquoi se penche-t-il sur une humble servante ?

Sens spirituel

Dieu n'a pas de corps ; c'est une image pour dire qu'il s'intéresse aux plus petits.

Marie servante du Seigneur est celle qui représente le peuple qui aime et qui est au service de Dieu et de ses frères.

Proposer ensuite un temps de silence.

Inviter à contempler Marie, humble servante du Seigneur.

Comme Marie, est-ce que je peux être au service du Seigneur ? au service des autres ?

Rechercher quel service je peux rendre à quelqu'un dans la semaine.

Semaine 2 : lire, chanter le Magnificat

Suspendre la 2^{ème} boule : « *Il renverse les puissants de leurs trônes, il élève les humbles* ».

Sens premier

Débattre : qui sont les puissants ?

Au temps où ce texte a été écrit, ce sont ceux qui dominent le pays, qui imposent des lois, qui mettent les autres à leur service.

Renverser les puissants peut vouloir dire libérer les hommes.

Sens spirituel

Dire que Dieu renverse les puissants peut aussi vouloir dire qu'il met tout à l'envers, que les petits deviennent les plus importants aux yeux de Dieu.

Chacun peut être puissant, quand il domine sur les autres.

Quand suis-je puissant ? Par rapport à mes parents, mes copains ?

Temps de silence :

Contempler le Seigneur qui préfère les petits.

Rechercher comment je peux mettre mes capacités au service des autres.

Semaine 3 : lire, chanter le Magnificat

Suspendre la 3^{ème} boule : « *Il comble de biens les affamés, renvoie les riches les mains vides* »

Débattre : qui sont les affamés ? Affamés de quoi ?

Sens premier

Avoir faim

Sens spirituel

On peut être affamés, pas seulement de pain ou de nourriture, mais aussi de paix, de joie, d'amitié ...

Dieu ne nous donnera pas du pain mais peut nous combler autrement.

De quoi ai-je faim ? De quoi suis-je comblé ?

Temps de silence :

Contempler le Seigneur qui comble de bien les affamés.

Penser à tous ceux qui dans le monde ont faim.

Proposer une action de solidarité (marché de Noël ... etc ...)

Semaine 4 : lire, chanter le Magnificat

Suspendre la 4^{ème} boule : « *Il se souvient de son amour* ».

Débattre : qu'est-ce que se souvenir ? Peut-on se souvenir qu'on aime ?

Sens premier

Se souvenir, c'est se rappeler.

Sens spirituel

Se souvenir de son amour, c'est penser aux autres, penser que le plus important c'est d'aimer.

Temps de silence :

Contempler Dieu qui nous aime, chacun.

Penser à ceux qu'on aime, à ceux qu'on n'aime pas assez.

Veille de Noël

Suspendre la 5^{ème} boule, un dessin de crèche et la phrase :

« *Dieu a tant aimé le monde qu'Il a donné son fils* »

Sens premier

Aimer, c'est donner ce qui est le plus important

Sens spirituel

C'est tout donner.

Dieu a donné son fils au monde.

Temps de silence :

Contempler le Seigneur qui nous donne Jésus.

Chanter un chant de Noël.

Page suivante, boules à agrandir, faire décorer...

*« Il s'est
penché sur
son humble
servante »*

*« Il renverse
les puissants
de leurs trônes,
il élève les
humbles »*

*« Il comble
de biens
les affamés,
renvoie
les riches
les mains vides »*

*« Il se
souvient
de son
amour »*

*« Dieu a tant
aimé le monde
qu'Il a donné
son fils »*