



Méditation guidée
Pour tous les âges
Actes des Apôtres 2, 1-13 Pentecôte

Au coin prière

Image de Pentecôte sur [page Sortir\Méditation\avec tous](#), photos de visages, de croyants en prière dans le monde, de journaux d'actualité...

Une carte du monde. Bougie.

Méthodologie

Deux lecteurs, adulte et enfant : L'un lira les textes bibliques, l'autre guidera la méditation, chacun d'une voix calme et lente. Des temps de silence seront laissés pour favoriser l'intériorisation.

Prendre le temps de faire silence, de regarder le décor.

Lecture du verset 1

Quand arriva la Pentecôte (le cinquantième jour après Pâques), les croyants se trouvaient réunis tous ensemble.

Nous sommes aujourd'hui en famille, ou entre amis, rassemblés, comme autrefois les apôtres.

Nous sommes aujourd'hui l'Église rassemblée. Nous attendons le retour du Seigneur.

Nous pensons à ceux qui sont là...

aux personnes absentes que nous connaissons, que nous aimons...,

Nous pouvons les nommer...

Nous pensons aux croyants du monde entier.

Nous essayons de nous ouvrir à une dimension universelle.

Chacun peut répéter à haute voix : j'existe et je fais partie de ce monde...

Ma maison intérieure est prête afin que je m'ouvre mieux au monde.

Lecture des versets 2 et 3

Soudain il vint du ciel un bruit pareil à celui d'un violent coup de vent : toute la maison où ils se tenaient en fut remplie. Ils virent apparaître comme une sorte de feu qui se partageait en langues et qui se posa sur chacun d'eux.

Je mets tous mes sens en éveil : dans ma tête, j'entends le bruit, je sens le vent, je vois les langues de feu. Je me fais réceptif (ve), disponible...

Lecture du verset 4

Alors ils furent tous remplis de l'Esprit Saint : ils se mirent à parler en d'autres langues, et chacun s'exprimait selon le don de l'Esprit... Et chacun les entendait parler sa propre langue

Je fais silence pour laisser l'Esprit Saint me remplir, pour entendre cette langue que tout le monde comprend, langue de l'amour de Dieu. Je laisse la Parole de Dieu parler en moi...

Lecture des versets 5 à 12 :

Ils étaient tous déconcertés ; dans leur désarroi, ils se disaient les uns aux autres : « Qu'est-ce que cela veut dire ? »

Je me laisse étonner, surprendre... Je pense à tous ces gens des pays étrangers... Je contemple leur foi... J'admire l'œuvre de Dieu en eux.

Lecture du verset 13

D'autres disaient en riant : « Ils sont pleins de vin doux ! »

Non, ils ne sont pas ivres. Ils sont pleins de la joie de Dieu.

J'essaie de me remplir comme eux de la joie de Dieu.

Lecture du verset 14

Alors Pierre, debout avec les onze autres Apôtres, prit la parole.

Je laisse venir en moi ce que j'ai découvert de la Vie, de Dieu, et que j'ai envie de partager à d'autres...

Prions ensemble

Dans notre marche quotidienne, dans nos déserts et nos épreuves,
saurons-nous comme les apôtres, comme Marie,
saurons-nous voir le feu de ton amour, entendre ta voix...

Une « voix de feu » : ta Parole, Seigneur.

Dieu notre Père, en Jésus, tu nous donnes à te voir.
Saurons-nous accueillir ton Esprit ?
Nous t'en louons, et nous t'en rendons grâce !
Christ, tu es Parole de vie, qui nous sauves, nous libères,
qui nous fait nous lever comme au matin de Pâques,
qui délie nos langues pour témoigner,
pour « être avec », « réunis tous ensemble ».

C'est la Pentecôte brûlante d'un feu d'amour qui se répand sur la terre.
Tu nous appelles, Seigneur, pour que nous sortions et marchions avec toi.
Toi qui marches continuellement avec nous,
et qui, malgré nos épines, nos pierres et nos ténèbres,
nous conduiras dans nos cœurs, lieu caché où tu viens nous rencontrer.

Heureux serons-nous, si l'on dit alors :
« Ils sont pleins de vin doux ! »

car nous aurons goûté au vin de ta Parole, brûlé à son feu.

Nos visages rayonneront de ta présence, la révéleront aux nations.

Nous deviendrons « lumières du Christ. »
Seigneur, nous t'implorons, envoie-nous ton Esprit.

Donne-nous de l'accueillir !